

# Программа фрирайд баштала

## 1 день (дорога)

**05.00** Выезд из Новосибирска  
**19.00** Размещение на базе  
**20.00** Ужин на турбазе «Ковчег»  
Ночевка на базе + баня\* по желанию.

## 4 день

Свободный день,  
по желанию за доп.плату  
посещение музеев,  
катание на конях, снежный  
рафтинг, катание на снегоходах,  
сноутюбинг, прокат коньков и лыж.

## 2 день

**09.00** Завтрак.  
**09.30** Инструктаж по Технике Безопасности.  
**10.00** Старт к точке заброски с. Баштала.  
**12.00** Разведка локаций, катание.  
**13.00** Обед.  
**14.00** Катание.  
**19.00** Ужин, костёр, гитара  
Ночевка на горе (по желанию, можно вернуться на базу)

## 5 день

**09.00** Завтрак.  
**10.00** Катание.  
**13.00** Обед  
**15.00** Возвращение на базу  
**18.00** Ужин  
**20.00** Вечеринка, конкурсы, баня, гитара.

## 6 день

**09.00** 9:00 Завтрак  
**10.00** 10:00 Сборы  
**15.00** 15:00 Выезд в Новосибирск

## 3 день

**09.00** Завтрак.  
**10.00** Начало катания.  
**13.00** Обед  
**14.00** Катаем  
**18.00** Возвращение на базу  
**19.00** Ужин, костёр, гитара .  
**20.00** Баня

## В стоимость программы входит:

### Три полных дня катания

От 14-ти до 20-ти спусков  
( количество спусков зависит  
от общего уровня Группы,  
погодных условий и продолжи-  
тельности светового дня)

### Работа сопровождающих гидов

### Аренда лавинных датчиков

### Питание трехразовое по всему маршруту

### Аренда снегоходов

### Средства связи (Радиостанции)

### Проживание на турбазе «Ковчег»

в двухместном номере полулюкс  
(удобства в номере)

### Баня во 3й и 5й день

## В программу не входит:

- 1.Страховка.
- 2.Аренда инвентаря для фрирайда.(Горные Лыжи, Сноуборд)
- 3.Трансфер до турбазы «Ковчег».

## Обязательно!

Возьмите с собой паспорт РФ!!!

Заранее подготовьте ваш инвентарь к катанию.

Если это сноуборд, сместите крепления по закладным максимально назад, чтобы разгрузить нос доски для ее лучшего всплывания в снегу. Если ваша доска не предназначена для катания по глубокому снегу, возьмите подходящий снаряд в прокате. Протяните болты на закладных, проверьте стрэпы и бакли(клипсы).

Если у вас горные лыжи с талией менее 100 мм, советуем взять в прокате снаряд с шириной талии не менее 110 мм и ростовкой от +5 до +10 см к вашему росту. Проверьте нагрузку на срабатывание креплений. Для райдера среднего уровня выставляется +10, +20 дин (зависит от веса райдера). Проверьте подходит ли база вашего ботинка в размер креплений. При необходимости отрегулируйте.

Настоятельно рекомендуем нанести парафин для лучшего скольжения и во избежание прилипания снега на скользящую поверхность.